

NA ZÁKLADE AKTUÁLNEJ EPIDEMICKEJ SITUÁCIE SPOJENEJ SO ŠÍRENÍM OCHORENIA COVID-19 SPÔSOBENÉHO NOVÝM KORONAVÍRUSOM (SARS-CoV-2) BASKETBALOVÝ KLUB YOUNG ANGELS ACADEMY, O. Z., PRE VŠETKY SVOJE (KMEŇOVÉ, AKO AJ HOSTUJÚCE) HRÁČKY A ICH RODIČOV (ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCOV) VYDÁVA NASLEDOVNÉ

POKYNY

1/ AK SA HRÁČKA STRETÁVA(LA) **BEZ RÚŠKA** PRAVIDELNE (NAPR. KAŽDÝ DEŇ, RAZ ZA 2 - 3 DNI, RAZ V TÝŽDNI A POD.) NA VIAC AKO 15 MINÚT (AJ) V UZAVRETOM PROSTREDÍ **S BLÍZKOU OSOBOU** (RODIČ, SÚRODENEK, PRÍBUZNÝ, SPOLUŽIAK/-ČKA, KAMARÁT/-KA A POD.), KTORÁ BOLA V **ÚZKOM KONTAKTE**¹⁾ S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA KORONAVÍRUS, JE POTREBNÉ, ABY:

- HRÁČKA A/ALEBO JEJ ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA O TEJTO SKUTOČNOSTI BEZODKLADNE INFORMOVALI TRÉNERA HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCU KLUBU,
- HRÁČKA OKAMŽITE PRERUŠILA TRÉNINGOVÝ PROCES,
- HRÁČKA A/ALEBO JEJ ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA BEZODKLADNE INFORMOVALI TRÉNERA HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCU KLUBU O VÝSLEDKU TESTU²⁾ BLÍZKEJ OSOBY HRÁČKY, KTORÁ PRIŠLA DO KONTAKTU TAK S HRÁČKOU, AKO AJ S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA KORONAVÍRUS,
- HRÁČKA - V PRÍPADE, ŽE VÝSLEDOK TESTU²⁾ BLÍZKEJ OSOBY HRÁČKY BUDE POZITÍVNY - BUĎ ABSOLVOVALA TEST²⁾, AVŠAK NIE SKÔR AKO PO UPLYNUTÍ 5 DNÍ, ALEBO NASTÚPILA DO TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾ V TRVANÍ NAJMEŇ 10 KALENDÁRNYCH DNÍ, POČAS KTOREJ SA U HRÁČKY NESMÚ PREJAVIŤ NAJČASTEJŠIE PRÍZNAKY OCHORENIA COVID-19³⁾; PRE TERMÍN ABSOLVOVANIA TESTU²⁾ HRÁČKOU, RESP. JEJ NÁSTUPU DO TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾ JE ROZHODUJÚCE KEDY TEST²⁾ ABSOLVOVALA BLÍZKA OSOBA HRÁČKY,
- HRÁČKA A/ALEBO JEJ ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA BEZODKLADNE INFORMOVALI TRÉNERA HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCU KLUBU O VÝSLEDKU TESTU²⁾ HRÁČKY (AK HO ABSOLVUJE), RESP. O VÝVOJI A PRÍPADNEJ AKEJKOLIEK ZMENE ZDRAVOTNÉHO STAVU HRÁČKY V PRIEBEHU TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾.

V TOMTO PRÍPADE KLUB YOUNG ANGELS ACADEMY, O. Z., ODPORUČA HRÁČKE, PRÍP. JEJ ZÁKONNÝM ZÁSTUPCOM, ABY ZVÁŽILI A UPREDNOSTNILI MOŽNOSŤ ABSOLVOVANIA TESTU¹⁾ HRÁČKOU.

O OPĀTOVNOM ZARADENÍ HRÁČKY DO TRÉNINGOVÉHO PROCESU MÔŽE ROZHODNÚŤ TRÉNER HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCA KLUBU, ALE NIE SKÔR, NEŽ BUDE ZNÁMY NEGATÍVNY VÝSLEDOK TESTU²⁾ BLÍZKEJ OSOBY HRÁČKY **ALEBO** NEGATÍVNY VÝSLEDOK TESTU²⁾ HRÁČKY **ALEBO** UPLYNIE DOBA TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾, POČAS KTOREJ SA U HRÁČKY NEPREJAVIL ŽIADNY Z NAJČASTEJŠÍCH PRÍZNAKOV OCHORENIA COVID-19³⁾ **A ZÁROVEŇ** HRÁČKE NEBUDE PLYNÚŤ DOBA POVINNEJ DOMÁCEJ KARANTÉNY, O KTOREJ (MEDZIČASOM) ROZHODOL PRÍSLUŠNÝ REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA.

2/ Ak HRÁČKA BOLA v PRIEBEHU PREDCHÁDZAJÚCICH 14 DNÍ V ÚZKOM KONTAKTE¹⁾ S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA KORONAVÍRUS, JE POTREBNÉ, ABY:

- HRÁČKA A/ALEBO JEJ ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA O TEJTO SKUTOČNOSTI BEZODKLADNE INFORMOVALI TRÉNERA HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCU KLUBU,
- HRÁČKA OKAMŽITE PRERUŠILA TRÉNINGOVÝ PROCES,
- HRÁČKA BUĎ ABSOLVOVALA TEST²⁾ (NIE SKÔR AKO PO UPLYNUTÍ 5 DNÍ) ALEBO NASTÚPILA DO TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾ V TRVANÍ NAJMEJ 10 KALENDÁRNYCH DNÍ, POČAS KTOREJ SA U HRÁČKY NESMÚ PREJAVIŤ NAJČASTEJŠIE PRÍZNAKY OCHORENIA COVID-19³⁾; PRE TERMÍN ABSOLVOVANIA TESTU²⁾ HRÁČKOU, RESP. JEJ NÁSTUPU DO TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾ JE ROZHODUJÚCE KEDY DOŠLO K POSLEDNÉMU KONTAKTU MEDZI HRÁČKOU A OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA KORONAVÍRUS ALEBO KEDY TÁTO OSOBA ABSOLVOVALA TEST²⁾ (DO ÚVAHY SA BERIE SITUÁCIA, KTORÁ NASTALA NESKÔR),
- HRÁČKA A/ALEBO JEJ ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA BEZODKLADNE INFORMOVALI TRÉNERA HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCU KLUBU O VÝSLEDKU TESTU²⁾ HRÁČKY (AK HO ABSOLVUJE), RESP. O VÝVOJI A PRÍPADNEJ AKEJKOLIEK ZMENE ZDRAVOTNÉHO STAVU HRÁČKY V PRIEBEHU TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾.

V TOMTO PRÍPADE KLUB YOUNG ANGELS ACADEMY, o. z., DÔRAZNE ŽIADA HRÁČKU, PRÍP. JEJ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCOV, ABY ZVÁŽILI A UPREDNOSTNILI MOŽNOSŤ ABSOLVOVANIA RT-PCR TESTU¹⁾ HRÁČKOU.

O OPĀTOVNOM ZARADENÍ HRÁČKY DO TRÉNINGOVÉHO PROCESU MÔŽE ROZHODNÚŤ TRÉNER HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCA KLUBU, ALE NIE SKÔR, NEŽ BUDE ZNÁMY NEGATÍVNY VÝSLEDOK TESTU²⁾ HRÁČKY ALEBO UPLYNIE DOBA TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾, POČAS KTOREJ SA U HRÁČKY NEPREJAVIL ŽIADNY Z NAJČASTEJŠÍCH PRÍZNAKOV OCHORENIA COVID-19³⁾ **A ZÁROVEŇ** HRÁČKE NEBUDE PLYNÚŤ DOBA POVINNEJ DOMÁCEJ KARANTÉNY, O KTOREJ (MEDZIČASOM) ROZHODOL PRÍSLUŠNÝ REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA.

3/ Ak HRÁČKA BOLA POZITÍVNE TESTOVANÁ NA KORONAVÍRUS, JE POTREBNÉ, ABY:

- HRÁČKA A/ALEBO JEJ ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA O TEJTO SKUTOČNOSTI BEZODKLADNE INFORMOVALI TRÉNERA HRÁČKY, PRÍP. ZÁSTUPCU KLUBU,
- HRÁČKA DODRŽIAVALA NARIADENIA A POKYNY UDELENÉ PRÍSLUŠNÝM REGIONÁLNYM ÚRADOM VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA,
- HRÁČKA ABSOLVOVALA POVINNÚ DOMÁCU KARANTÉNU A OPAKOVANÉ TESTOVANIA.

V TOMTO PRÍPADE CELÉ DRUŽSTVO KLUBU YOUNG ANGELS ACADEMY, o. z., v KTOROM POZITÍVNE TESTOVANÁ HRÁČKA PÔSOBÍ IHNEĎ NASTÚPI DO TZV. BASKETBALOVEJ KARANTÉNY⁴⁾ A JEHO HRÁČKY SA RIADIA POKYNNI UVEDENÝMI V BODE Č. 2.

O OPĀTOVNOM ZARADENÍ HRÁČKY DO TRÉNINGOVÉHO PROCESU MÔŽE BYŤ ROZHODNUTÉ AŽ PO OFICIÁLNOU UKONČENÍ POVINNEJ DOMÁCEJ KARANTÉNY NARIADENEJ PRÍSLUŠNÝM REGIONÁLNYM ÚRADOM VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA.



VYSVETLENIE POUŽITÝCH POJMOV:

1) POJEM **ÚZKY KONTAKT** JE DEFINOVANÝ AKO:

- OSOBNÝ KONTAKT S PRÍPADOM COVID-19 DO DVOCH METROV DLHŠIE AKO 15 MINÚT, ALEBO
- FYZICKÝ KONTAKT S PRÍPADOM COVID-19, ALEBO
- NECHRÁNENÝ PRIAMY KONTAKT S PRÍPADOM COVID-19 V UZAVRETOM PROSTREDÍ (NAPR. V DOMÁCNOSTI, TRIEDE, ZASADACEJ MIESTNOSTI, NEMOCNIČNEJ ČAKÁRNI ATĎ.) DLHŠIE AKO 15 MINÚT, ALEBO
- SEDENIE VEDĽA PRÍPADU COVID-19, VO VZDIALENOSTI DO DVOCH SEDADIEL V LIETADLE (V AKOMKOLIEK SMERE),

ALE MÔŽU TO BYŤ AJ KONKRÉTNE OSOBY A TO:

- OSOBY POSKYTUJÚCE STAROSTLIVOSŤ A ČLENOVIA POSÁDKY OBSLUHUJÚCI ČASŤ LIETADLA, KDE SEDEL PRÍPAD COVID-19, ALEBO
- ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK ALEBO INÁ OSOBA POSKYTUJÚCA STAROSTLIVOSŤ PRÍPADU COVID-19, ALEBO LABORANTI MANIPULUJÚCI SO VZORKAMI PRÍPADU COVID-19 BEZ ODPORÚČANÝCH OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PROSTRIEDKOV ALEBO S MOŽNÝM PORUŠENÍM POUŽITIA OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PROSTRIEDKOV.

2) PRE POTREBY TOHTO DOKUMENTU SA POD POJMOM **TEST** (PRÍP. TESTOVANIE) MYSLÍ ABSOLVOVANIE RT-PCR (REAL TIME POLYMERASE CHAIN REACTION) TESTU, ALEBO TZV. SÉROLOGICKÉHO TESTU, ČI ANTIGÉNOVÉHO TESTU (NAZÝVANÝCH AJ RÝCHLOTESTY) V CERTIFIKOVANOM LABORATÓRIU, RESP. V SPOLOČNOSTI PREVÁDZKUJÚCEJ CERTIFIKOVANÉ LABORATÓRIUM (VÝSLEDKY DOMÁCICH TESTOV BUDÚ POVAŽOVANÉ LEN ZA ORIENTAČNÉ A NEBUDÚ UZNANÉ PRE SPLNENIE USTANOVENÍ TÝCHTO POKYNOV).

3) **COVID-19** JE INFEKČNÉ OCHORENIE VYVOLANÉ KORONAVÍRUSOM SARS-CoV-2, POSTIHUJE NAJMÄ DÝCHACÍ SYSTÉM, V ŤAŽKÝCH PRÍPADOCH VYVOLÁVA ŤAŽKÝ ZÁPÁL PĽÚC A MÔŽE VIESŤ AŽ K ÚMRTIU PACIENTA. VÍRUS SA PRENÁŠA KVAPÔČKAMI SEKRÉTU PRI KAŠLI, KÝCHANÍ A ROZPRÁVANÍ. OHROZUJE OSOBY, KTORÉ SÚ V BLÍZKOM ALEBO DLHŠIE TRVAJÚCOM KONTAKTE S NAKAZENÝM. MEDZI **NAJČASTEJŠIE PRÍZNAKY OCHORENIA COVID-19** PATRIA:

- HORÚČKA NAD 38°C
- KAŠEĽ A SŤAŽENÉ DÝCHANIE
- BOLEŠŤ SVALOV A/ALEBO HLAVY
- ÚNAVA A/ALEBO MALÁTNOSŤ
- STRATA ČUCHU A CHUTI

4) **BASKETBALOVÁ KARANTÉNA** JE PREVENTÍVNE OPATRENIE, PRI KTOROM BUDE PRERUŠENÁ ŠPORTOVÁ ČINNOSŤ HRÁČKY (A V PRÍPADE POTREBY AJ CELÉHO DRUŽSTVA), KTORÁ BOLA V PRIAMOM ALEBO NEPRIAMOM ÚZKOM KONTAKTE S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA KORONAVÍRUS, NO SAMA (NATERAZ) TEST NA KORONAVÍRUS NEABSOLVOVALA. AK SA ROZHODNE TENTO TEST NEPODSTÚPIŤ, TAK CELKOVÁ DĹŽKA BASKETBALOVEJ KARANTÉNY **NESMIE BYŤ KRATŠIA AKO 10 KALENDÁRNYCH DNÍ** A POČAS TOHTO OBDOBIA SA U HRÁČKY NESMIE PREJAVIŤ ŽIADNY Z NAJČASTEJŠÍCH PRÍZNAKOV OCHORENIA COVID-19. V PRÍPADE, ŽE SA NIEKTORÝ Z PRÍZNAKOV OBJAVÍ, TAK SA BASKETBALOVÁ KARANTÉNA PREDĹŽÍ O ĎALŠÍCH 10 KALENDÁRNYCH DNÍ, PRIČOM TÁTO LEHOTA ZAČNE PLYNÚŤ AŽ PO USTÚPENÍ PRÍZNAKU OCHORENIA COVID-19. BASKETBALOVÚ KARANTÉNU JE MOŽNÉ UKONČIŤ AJ V JEJ PRIEBEHU, ALE LEN NA ZÁKLADE NEGATÍVNEHO VÝSLEDKU TESTU HRÁČKY NA KORONAVÍRUS (V ZMYSLE PODMIENOK UVEDENÝCH V TÝCHTO POKYNOCH).

Obsah tohto dokumentu sa v plnom rozsahu vzťahuje tak na všetkých trénerov družstiev basketbalového klubu Young Angels Academy, o. z., ako aj na všetky hráčky extraligového družstva Young Angels Košice, ktoré prevádzkuje spoločnosť Good Angels s. r. o. Tieto pokyny platia od 5. Októbra 2020.


HANA JENDRICHOVSKÁ
PREZIDENTKA YOUNG ANGELS ACADEMY